



Genom att ha prismor i glasögonen som vinklar blicken nedåt minskar risken för exempelvis besvär i nacken. Urban Lundkvist som är fysioterapeut på Företagshälsan i landstinget visar glasögonen.

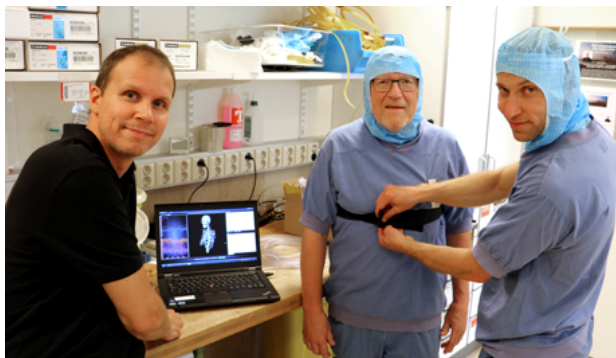
## Speciella glasögon ska minska nackskador

Publicerad 2016-08-24 Uppdaterad 2016-08-24 13:13

**UTVECKLING** Ett nytt försök med speciella glasögon har startats inom Västerbottens läns landsting. Målet är att minska riskerna för besvär i nacke och axlar för operationspersonal.

Ergonomisk arbetsmiljö är viktig och en felaktig nackställning kan ge många problem. En framåtböjd nacke i mer än 20 grader ger en förhöjd risk för nackbesvär enligt arbetsmiljöverkets riktlinjer. Det kan jämföras med att en operationssköterska kan arbeta med en nacke böjd i 40 till 50 grader vid en operation.

En lösning på problemet kan vara att ha prismor i glasögonen som vinklar blicken nedåt och sparar nacken. Det ska ett nytt försök ge svar på. I ett första steg deltar tre kirurgassistenter på Thoraxoperation vid Norrlands universitetssjukhus och ytterligare en avdelning har visat intresse för att vara med i studien efter årsskiftet.



Urban Edström, medicinteknisk ingenjör vid MT-FoU mäter kirurgassistent Dick Hedkvists arbetsställning för att kunna utvärdera

*prismaglasögonens påverkan. Urban Lundkvist på Företagshälsan sätter på mätutrustningen.*

– Det gjordes ett större försök med prismaglasögon på 200 tandläkare och tandhygienister i Västra Götaland och de såg en signifikant förbättring. Därför vill vi testa dem även med andra yrkesgrupper och i andra miljöer och se om vi kan se samma förbättring, säger Urban Lundkvist som är fysioterapeut på Företagshälsan i landstinget.

Kirurgassisten Dick Hedkvist är en av deltagarna i försöket och han tror att glasögonen kan göra stor skillnad för honom.

– Mitt arbete skulle påverkas mycket om jag inte kände av nacken och axlarna. De andra två som deltar är yngre än mig så för dem kan detta ge ännu mer fördelar för de har många år kvar i arbetslivet.

#### **Val av yrkesgrupp**

Orsaken till att just kirurgassistenter valdes ut var en kartläggning som Företagshälsan tidigare gjort. De samlade de besvär som operationssköterskorna på Nus hade och jämförde dessa med samma yrkesgrupp i resten av landet.

– I vår jämförelse har vi inte mer problem här. Men självklart vill vi ha så få besvär som möjligt och stoppa dessa i tid. Vi blev kontaktade av Thoraxoperation som ville veta vad de kunde göra åt detta och i vår omvärldsbevakning upptäckte vi prismaglasögonen, säger Urban Lundkvist.

Eftersom att kirurgassistenterna på Thoraxoperation generellt har ett ännu mer statiskt arbete än operationssköterskorna valdes denna grupp ut till försöket.

#### **Glasögonen togs fram för tandläkare**

Idén med glasögonen kommer ursprungligen från Holland där ett försäkringsbolag reagerade på ett ökande antal belastningsskador hos tandvårdspersonal. Efter att en prototyp på glasögonen tagits fram av ett svenskt företag utifrån en lösning från en dentalergonom visade tester att nackproblemen minskade.

I Västerbottens läns landsting använder redan ett antal tandläkare och tandhygienister glasögonen sedan hösten 2015.

#### **Tester under 20 veckor**

Testerna på kirurgassistenter påbörjades under våren och görs i samarbete med Centrum för medicinsk teknik och strålningsfysik, CMTS. Testerna pågår i 20 veckor och varje persons arbetsställning mäts först fem gånger innan de får

glasögonen för att se vilken eventuell förändring som glasögonen ger.

Våren 2017 ska resultatet sammanställas.

– Vi vill vara säkra på att glasögonen gör skillnad innan vi ger en rekommendation. Men vi har stora förhoppningar, säger Urban Lundkvist.

### **Så kan du få hjälp av Företagshälsan**

- Du som är anställd inom Västerbottens läns landsting kan få hjälp med allt som rör din arbetsmiljö genom Företagshälsan.
- Har du besvär som påverkar ditt arbete ska du alltid i första hand ta kontakt med din närmsta chef. Hen tar sedan kontakt med Företagshälsan.
- Handlar det om droger, alkohol eller konflikter med din chef kan du kontakta Företagshälsan direkt.

Text: Madelene Holmgren  
Foto: Madelene Holmgren

Kontakta sidansvarig: [redaktionen@vll.se](mailto:redaktionen@vll.se)

Senast ändrad: 2016-08-24